

Zappelini – Der Junge Zirkus trainiert mit Dir!

Manege frei für viele Tricks und Körperkunst:

Montags

Percussion

Rhythmisches Trommeln auf Fässern, Bongos, Congas und allem, was gut klingt.

13.30 Uhr bis 15.00 Uhr für Anfänger ab 6 Jahren. Hier erlernst Du die Grundlagen des rhythmischen Trommelns.

15.30 Uhr bis 17.00 Uhr für Könner ab 10 Jahren. Dein Taktgefühl stimmt? Dann bist Du hier richtig!

Dienstags

NEU!!! Einrad fahren

Das Einrad ist ein wesentliches artistisches Element. Inzwischen hat es sich auch zu einem coolen Alltagssportgerät gemausert. Du erlernst alle wichtigen Techniken vom Aufstieg über Kurven drehen bis hin zu ersten kleinen Tricks.

13.30 Uhr bis 15.00 Uhr – für Anfänger ab 8 Jahren

Artistik

Erlernte Artistik-Elemente vom Einradfahren bis zum Stelzenlaufen werden hier gefestigt. Dieser Kurs ist jungen Talenten vorbehalten, die bereits Zirkusluft geschnuppert haben!

15.30 bis 17.00 – nur für Insider; ab 10 Jahren

Improvisation und Artistik

Hier gilt es kreative Ideen in eigene Shows umsetzen. Erlernte Artistikelemente werden miteinander verbunden, um ein Publikum zu begeistern.

17.00 Uhr bis 19.00 - nur für Zappelinis, keine Grundlagenvermittlung; ab 13 Jahren

Offenes Training

Jonglage, Artistik, Akrobatik ... Hier triffst Du Gleichgesinnte, mit denen Du gemeinsam trainieren und Erfahrungen austauschen kannst.

19.00 Uhr bis 21.00 Uhr - für Zirkusfans von 18 bis 101

Mittwochs

Trapez

Artistik in luftiger Höhe! Kraft, Geschicklichkeit und Mut sind die wesentlichen Elemente für Deine tolle Trapez-Nummer beim nächsten Auftritt des Jungen Zirkus.

13.30 Uhr bis 15.00 Uhr - für Anfänger und Könner ab 8 Jahren geeignet.

Akrobatik

Hier lernen schon die jüngsten Talente ihren Körper auf den Kopf zu stellen. Bodenakrobatik, Teller drehen, Trapez, Kugellaufen und vieles mehr probieren die Jünsten hier aus.

15.30 Uhr bis 17.00 Uhr; für junge Akrobaten ab 5 Jahren.

Breake-Dance

Tanz und Akrobatik zu cooler Musik

17.00 Uhr bis 19.00 Uhr; für Anfänger ab 8 Jahren.

ACHTUNG!!! Dieser Kurs ist gebührenpflichtig! Er findet nur statt, wenn mindestens 10 Teilnehmer dabei sind!

Jonglage und Bewegung

Werfen und Fangen mit Händen, Füßen, Knien und sogar den Ellenbogen. Hier wird jongliert mit vollem Körpereinsatz.

17.00 Uhr bis 19.00 Uhr; für Anfänger und Könnler ab 10 Jahren.

Donnerstags

Clownerie

Rote Nasen sind hier Programm!

13.30 Uhr bis 15.00 Uhr; für Anfänger und Könnler ab 7 Jahren.

Diabolo

Aufregendes Show-Element bei jedem Zappelini-Auftritt! Hier erlernst Du die technischen Grundkenntnisse, um Deine Rolle gekonnt übers Band flitzen zu lassen!

15.30 Uhr bis 17.00 Uhr; für Anfänger und Könnler ab 8 Jahren.

Band

Die Zirkusband begleitet den Jungen Zirkus bei seinen Aufführungen. Schwungvoll und spannungsgeladen erklingen Schlagzeug, Bass und Keyboards.

17.00 Uhr bis 19.00 Uhr; für Musiktalente ab 12 Jahren. Wichtige Voraussetzung: Noten lesen und instrumentale Grundkenntnisse solltest Du schon mitbringen!

Du willst dabei sein, wenn es im Theater Nordhausen wieder heißt: Vorhang auf für Zappelini!

Dann meld Dich einfach telefonisch unter **03631 / 47 98 41**
oder per e-Mail **info@studio44ev.de**.

Gern kannst Du zu einem Probentermin einfach mal reinschauen – am besten Du bringst gleich Deine Sportsachen mit!

Wir trainieren hier: **Grimmelallee 44; NDH** (Hinterhof)

Steffi Böttcher und ihr Assistenten-Team sowie alle jungen Zappelini-Künstler freuen sich auf Dich!